何时加入国民健康保险

退出现在加入中的保险等情况下，需要加入国民健康保险（但是要满足加入国民健康保险的条件）。具体情况为以下几种：

1、退职时

退职时可以选择加入国民健康保险或者继续加入原工作单位的社会保险「称健康保险任意继续」。要选择哪一种保险就得根据自己的情况计算保险费之后选定即可，有的人两种保险金的差额会很大。

2、退出现在所加入中的国民健康保险组合时

3、上记 1 和 2 的抚养家族及世代家族

4、不再受生活保护时

5、分娩时（出生的孩子需要加入）

退职时应该选择国民健康保险还是任意继续，做一下简单的比较。

	国民健康保险	任意继续
加入条件	没有加入其它保险的所有人	・加入社会保险 2 个月以上 ・退职后 20 天以内申请
加入期间	满足条件时一直加入	2 年
退出条件	加入其它保险时	・加入后过了 2 年 ・保险金滞纳 1 天 ・就职而加入社会保险时
办理手续窗口	市区町村役所	全国健康保险协会支部
准备资料	社会保险的资格丧失证明书	资格取得申出书（表格）
保险金的计算	依市区町村而异	依都道府县而异

假如退职后不知该做何种选择时，应该首先办理加入任意继续的手续。因为任意继续必须在退职后 20 天之内办理手续，而且加入以后《随时》（只要拖延了一天的保险金就会被强制退出保险）可以换到国民健康保险，但从国民健康保险改为任意继续是不可以的。